



Oberschule an der  
Lehmhorster Straße

Zeiten	Art	Dauer in Min.	Art	Dauer in Min.
08:00 - 08:40	Arbeits- & Übungszeit	40	Arbeits- & Übungszeit	40
08:40 - 10:00	Block 1	80	Block 1	80
10:00 - 10:30	Pause	30	Pause	30
10:30 - 11:50	Block 2	80	Block 2	80
11:50 - 12:20	Mittagsfreizeit/Pause	30	Pause	30
12:20 - 13:00	$\frac{1}{2}$ Block 3	40	$\frac{1}{2}$ Block 3	40
13:00 - 13:40	Mittagsfreizeit/Pause Studierzeit	40	Reserve Gymnasium/ AG-Zeit	40
13:40 - 15:00	Block 4	80		
15:00 - 15:05	Pause	05		
15:05 - 15:45	Reserve Gymnasium/ AG-Zeit	40		
Montag bis Donnerstag			Freitag	



## Rhythmisierung des Schultages

- Das individuelle Lernen steht im Vordergrund.
- Lernen bedeutet eine interessierte Auseinandersetzung mit Sachzusammenhängen.
- Lernen und Üben bedarf eines Zeitraumes, indem dem Lernenden eine individuelle Bearbeitung der Aufgaben bei eigenem Lerntempo möglich ist.
- Lernen setzt Phasen der Konzentration und der Entspannung voraus.
- Nachhaltiges Lernen ist nur bei körperlich-seelischem Wohlbefinden möglich.

Die Rhythmisierung des Schulganztages bedeutet auch, einen Zeitrahmen zu finden, der neben der Schulzeit noch Raum für private Interessen in

Vereinen - z. B. für den Sport und die Musik - lässt, verträglich gegenüber dem Konfirmandenunterricht ist und dem Bedürfnis nach Zeit mit der Familie entspricht.



Oberschule an der  
Lehmhorster Straße



Oberschule an der  
Lehmhorster Straße

Ganztagschule

Lehmhorster Straße 5 ♦ 28779 Bremen

Schulleiter: Horst Stolze  
Stellvertr. Leiterin: Rosemarie Lange  
ZuP-Leiter: Kai Westermann

Sekretariat: Andrea Müller  
Fon 0421 361-79352  
Fax 0421 361-79362  
414@bildung.bremen.de

Homepage: [www.os-lehmhorster.de](http://www.os-lehmhorster.de)

Oberschule an der  
Lehmhorster Straße

und

Gymnasium & Sekundarschule ab 6. Jg.

Ganztagschule



Eine Information  
zur Rhythmisierung  
ab dem Schuljahr  
2011/12